



Je suis ravie d'avoir rejoint l'aventure active et joyeuse de la Maison Bartimée l'été dernier. L'activité ne cesse de croître et les salariés débordent d'imagination pour faire avancer l'association au rythme des enjeux sociétaux. Ateliers, conférences, animations, consultations... Les propositions se multiplient, se diversifient, et le rythme s'intensifie pour répondre aux besoins de chacun. Un véritable challenge pour l'équipe !

Une dynamique d'ateliers en plein essor

L'activité « ateliers » bondit de 60 % entre 2024 et 2025. La Maison Bartimée est aujourd'hui reconnue comme un soutien précieux pour les familles, et en particulier pour les parents. Les sujets d'actualité, exposition aux écrans, pornographie, harcèlement..., sont bien connus mais encore trop peu abordés. Face à ces enjeux et pour prévenir les difficultés de santé mentale chez les jeunes, la Maison Bartimée répond présente : ateliers et conférences permettent d'exposer, d'échanger, de sensibiliser. Les demandes s'accroissent, qu'elles viennent des jeunes, des personnes seules, des couples ou des familles, et les thèmes continuent de se diversifier.

Le volet « Consultations » en progression

Les consultations connaissent elles aussi une hausse significative, avec +24 %. Les thérapeutes, également installées en cabinet de ville, reçoivent toujours plus de patients. Les consultations à prix adapté au quotient familial rendent l'accompagnement plus accessible, et la demande est bien réelle.

Des animations toujours plus nombreuses

Le nombre d'animations ouvertes à tous (tables ouvertes, cafés de voisins, animation pains & goûters de saison, bricolage, jeux de société, projection de films...) ne cesse d'augmenter. Avec elles, l'offre du café associatif s'étoffe pour continuer à rassembler et créer du lien. Depuis septembre, le café propose notamment des repas chauds en bocaux et des desserts « Maison ». Cette diversification, associée à l'enrichissement des animations, a permis une croissance de 31 % de l'activité du café entre 2024 et 2025. Et l'offre pourrait encore s'adapter, au gré des besoins et des saisons.

Le rôle essentiel des bénévoles

Enfin, comment ne pas saluer l'engagement des bénévoles ? Ils accueillent, écoutent, animent et font vivre la Maison Bartimée avec une joie communicative. Un immense merci à chacun d'eux !

Bérengère BRY,
gestion administrative

#16 - Avril 2026

bonjour@maisonbartimee.fr

03 75 46 15 14

www.maisonbartimee.fr



2, avenue de Huy 60200 Compiègne
Ouvert du mardi au jeudi
9h-12h et 14h-18h et
le vendredi 9h-18h

LES CONSULTATIONS EN ESTIME DE SOI



Zoom sur les consultations en estime de soi avec Marie-Claire DE LAFORCADE, qui accompagne des personnes dans un parcours individuel.

Pourquoi suivre un parcours individuel d'Estime de Soi ?

Beaucoup de personnes doutent d'elles-mêmes, se dévalorisent ou se sentent freinées par des croyances limitantes. Ce parcours leur permet de remettre de la clarté dans leur rapport à elles-mêmes, notamment dans leur dialogue intérieur.

L'estime de soi se déploie selon deux dimensions.

D'une part, **l'estime de soi liée à l'être** : reconnaître que je suis une personne unique, digne de valeur pour ce que je suis.

D'autre part, **la confiance en soi liée à l'agir** : la capacité à reconnaître ses compétences et à agir dans le monde.

Sur quelles bases pédagogiques le parcours s'appuie-t-il ?

Je m'inspire notamment de la pédagogie de **Jean Monbourquette**, qui distingue la dimension psychologique et la dimension spirituelle quelle qu'elle soit. L'accompagnement propose des **stratégies guidées** qui permettent de mettre en lumière certaines croyances que

nous portons sur la vie ou sur nous-mêmes. **L'idée est d'accompagner chacun à mettre en lumière ce qui l'empêche d'avancer** : des croyances sur la vie, des blocages, des interprétations erronées du regard des autres... Nous travaillons à la fois sur l'intériorité et sur la manière de se positionner dans le monde.

Concrètement, comment se déroule le parcours individuel ?

Le parcours se fait au rythme de la personne. Lors de la première séance, nous clarifions ce qu'elle souhaite travailler et ce que cela pourrait changer dans sa vie. Cela nous permet de définir des objectifs et d'ajuster les stratégies. Chaque séance dure 1 heure et s'articule autour de la parole : ensemble, nous élaborons **une prise de conscience** et nous identifions **une stratégie concrète** à mettre en œuvre dans la vie quotidienne. Un premier parcours comprend généralement **5 séances**, mais cela peut varier selon les besoins. Nous travaillons à partir des **sens** :

➤ **L'image de soi** : comment je me vois, quelles images je porte sur moi, comment mon regard peut être déformé.

➤ **Le dialogue intérieur** : repérer les phrases négatives, comprendre leur impact, et apprendre à se parler autrement.

➤ **Le ressenti** : accueillir ses émotions, identifier ses besoins, et agir pour y répondre.

L'objectif est de transformer ce qui se passe à l'intérieur pour pouvoir s'affirmer à l'extérieur.

Marie-Claire DE LAFORCADE

RETOUR SUR LES ATELIERS

Des ateliers pour les jeunes : parler de santé mentale autrement

Le début d'année a été particulièrement animé à la Maison Bartimée, avec plusieurs **ateliers destinés aux jeunes autour d'un thème qui nous tient à cœur : la santé mentale.**

En janvier, une soirée du **parcours Be Free** a réuni des lycéens autour d'un défi très concret de leur quotidien : **mieux gérer les écrans.** Le ton était donné dès l'ouverture : « *Éteins l'écran, allume ta vie !* » Une invitation à prendre du recul, interroger ses habitudes et redécouvrir tout ce qui existe... en dehors du téléphone. Au fil des échanges, les jeunes ont partagé leurs expériences, leurs prises de conscience et parfois même leur humour.

Les prochains modules seront proposés à la rentrée prochaine.

Béatrice



”
Un temps pour mieux connaître ses qualités.

”
J'ai aimé l'interactivité et l'équilibre entre professionnels et jeunes. J'ai pris conscience du temps passé sur les écrans.

”
Merci de me contacter désormais par pigeon voyageur !

”
J'ai appris que je pouvais faire d'autres choses dans ma vie.

RETOUR SUR LES ANIMATIONS

Des rencontres aux vacances de février qui donnent envie d'agir !



Les animations des vacances de février ont rencontré un beau succès ! Pendant trois après-midis, tous ont pu **découvrir 3 associations engagées** et échanger avec des bénévoles venus partager leur expérience : **Pour un Sourire d'Enfant, Les Pompiers de l'Oise et les Bébés du Cœur**. Chaque après-midi a été rythmé par des bricolages, la confection de gâteaux en lien avec le thème du jour et de nombreux échanges riches et inspirants.

”

Un après-midi très convivial et rythmé où l'on se laisse guider par les adorables bénévoles. Les activités sont variées, il y en a pour tous les goûts. Pour une fois, les rôles sont inversés : je peux simplement profiter, sans avoir à organiser quoi que ce soit !

J'ai beaucoup aimé rencontrer et échanger avec les autres participants. L'ambiance était douce, calme et vraiment apaisante. Tout était pensé pour que chacun se sente à l'aise, aussi bien les adultes que les enfants. Et la rencontre avec le pompier a été particulièrement intéressante : un échange riche, concret et précieux pour la prévention.

Sylvie, grand-mère d'Henri, 4 ans.

”

Ce que j'aime, en tant que bénévole, dans ces après-midi-là, c'est le mélange intergénérationnel : familles, personnes âgées, personnes seules... tout le monde se retrouve et échange. Si ces rencontres avec les associations peuvent semer quelques graines d'engagement, alors c'est précieux !

Sophie

”

J'ai découvert la Maison Bartimée et son rôle essentiel auprès des familles en difficulté, en apportant une aide sans jugement. L'accueil chaleureux a immédiatement instauré un climat de confiance, favorisant des échanges conviviaux et intergénérationnels. Pouvoir présenter mon métier, centré sur l'aide aux autres, a pris tout son sens dans ce contexte. Dans une société où les risques sont parfois invisibles, ce type d'espace de dialogue et de soutien apparaît plus que jamais nécessaire.

Lieutenant Namur, pompier de l'Oise, intervenant pendant l'animation du mercredi.



”

C'était notre première fois à la Maison Bartimée avec nos deux petits-fils, et nous avons été enchantés par ce moment partagé. On ne reste pas simplement assis à écouter : on échange en faisant de la pâtisserie ensemble et tout le monde participe. Les enfants ont beaucoup aimé ! Notre soleil : la bénévole à notre table, qui facilite les échanges et crée une vraie convivialité.

Thierry

Bartimée a fait son cinéma !

En février dernier, la Maison Bartimée s'est transformée en cinéma : **tapis rouge, grand écran et projection** du film *La Cage dorée*.

Sophie, bénévole, qui a organisé la soirée en binôme avec Anne-France, maîtresse de maison, en fait le bilan : « Une soirée conviviale et chaleureuse qui a rassemblé bénévoles et habitués de la Maison. **Le film a fait réfléchir sur les liens et les relations familiales.** La soirée a été un vrai succès ! ».



Le marché de Noël de Bartimée

Créateurs, habitués et nouveaux venus se sont retrouvés pour un marché de Noël unique à Bartimée ! Merci à tous ceux qui ont mis la main à la pâte pour faire de cet événement un beau moment de partage, et merci à nos généreux donateurs.

Grâce aux bénéfiques, de nouveaux jeux en bois pour petits et grands ont été achetés... **Venez les tester !**

AJOUTER DU SENS À VOTRE DON !

Pour nous, donner : un geste qui relie...

Donner nous relie à ce qui nous tient à cœur, à ce que nous voulons encourager dans le monde. Avec quatre enfants et deux petits-enfants, nous voyons chaque jour combien les familles ont besoin d'être soutenues, écoutées, accompagnées. Et combien il peut être difficile, pour les parents comme pour les jeunes, de trouver des repères fiables dans un environnement qui change très vite.

Soutenir.... une évidence. Dès le début, nous avons cru dans ce projet : prendre soin des familles, concrètement, dans la bienveillance et la convivialité. La conférence de janvier sur les dangers de la pornographie a d'ailleurs renforcé notre conviction que ces actions sont essentielles.

Choisir de donner, que ce soit en tant que particuliers ou via une entreprise, c'est pour nous une manière de soutenir ceux qui œuvrent, patiemment et sincèrement, pour accompagner chaque personne dans sa réalité familiale.

Olivier et Myriam, donateurs



Des donateurs anonymes

Pour notre couple, c'est une immense joie de contribuer financièrement à la Maison Bartimée et de la voir se développer et s'épanouir.

Nous la soutenons pour trois raisons.

D'abord, parce que nous avons été **profondément impressionnés par l'esprit entrepreneurial de ceux qui ont porté ce projet**. Ils ont surmonté de nombreux obstacles pour créer ce lieu, et cette détermination méritait d'être accompagnée.

Ensuite, parce que **la Maison Bartimée comble un vrai manque**. Nous souhaitions depuis longtemps voir des formations comme l'Imago, l'Ennéagramme ou la Communication Non Violente proposées dans notre région. Nous avons eu également la joie de participer à certaines de ces formations avec une immense satisfaction. Le Point Écoute, gratuit et confidentiel, abaisse également la barrière pour toute personne cherchant à être entendue.

Enfin, parce que **le modèle associatif rend accessibles des formations qui seraient autrement inabordables**, tout en créant un véritable lieu de convivialité où chacun se sent accueilli.

LES NOUVELLES DE BARTIMÉE

Vie de l'équipe

Nous sommes ravis d'accueillir **Doménica Gutierrez dans l'équipe salariée de la Maison Bartimée**, en CDD jusqu'à mi-juillet. Doménica connaît déjà la Maison pour y avoir été volontaire pendant deux ans.

Cette fois, **elle revient pour nous soutenir dans la logistique et prendre les rênes de projets événementiels**, comme la Fête des voisins en mai.

Doménica : « *On revient toujours là où on est heureux ! Je reviens avec plus de maturité et d'expériences, prête à relever de nouveaux défis avec un statut différent.* »



3 ans de partage à la Maison Bartimée

La Maison Bartimée vient de souffler sa troisième bougie, et quel chemin parcouru depuis l'ouverture ! Pour marquer cet anniversaire, les bénévoles et les habitués de la Table Ouverte ont découvert de **magiques jeux en bois achetés grâce aux bénéfices du Marché**

de Noël de la Maison Bartimée. Ces jeux sont maintenant installés dans le café : une belle invitation à partager, rire, jouer et vivre ensemble des moments simples et joyeux.

L'accompagnement des bénévoles : trois soirées pour mieux vous accueillir

Les bénévoles qui vous accueillent à la Maison Bartimée ont récemment participé à **une formation répartie sur trois soirées**.

L'objectif : **mieux connaître les différentes consultations proposées afin de pouvoir vous informer et vous orienter avec précision**. Au fil de ces rencontres, elles ont pu écouter chacune des sept professionnelles de la relation, venues présenter leur pratique, leur approche et les accompagnements qu'elles proposent.

Une belle occasion pour les bénévoles de mieux comprendre les ressources de la Maison Bartimée... et d'accueillir chaque personne avec encore plus d'attention et de justesse.

Anne-France

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour faire rayonner les propositions de la Maison Bartimée !



PROCHAINEMENT À LA MAISON BARTIMÉE

Les animations



Pains & goûters de saison de 14h à 17h.

Sur inscription.

Les recettes d'**Eymeric** sont savoureuses et se dégustent à tout âge !

- Mercredi 8 avril 2026,
- Mercredi 6 mai 2026,
- Mercredi 20 mai 2026,
- Mercredi 10 juin 2026,
- Mercredi 24 juin 2026



Bouquets de saison de 14h30 à 16h30

sur inscription.

Le café se remplit de fleurs et de bonne humeur avec **Monique & Véro.**

- Jeudi 21 mai 2026
- Jeudi 18 juin 2026



Table Ouverte

Les portes de la Maison Bartimée sont grandes ouvertes pour tous ceux qui veulent partager **un repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale !**

Vous pouvez apporter votre repas ou acheter sur place un plat cuisiné en bocal et un dessert maison. Nouvelle formule estivale à découvrir bientôt !

- **Tous les vendredis*** à partir de 12h

(*sauf les vendredis fériés et le vendredi de la deuxième semaine des vacances scolaires).

Les ateliers

Atelier Cycloshow

Animé par Laurence JEAN.

Pour les filles de 10 à 14 ans et leur maman (ou marraine/tante).

L'atelier Cycloshow permet aux filles d'acquérir des connaissances pour aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté.

- **Samedi 11 avril 2026 de 10h à 17h**

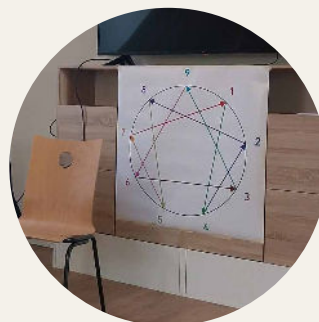


Week-end Ennéagramme

Animé par Béatrice REVON.

Pour les adultes. Les clés essentiels pour mieux se connaître et apprendre à mieux comprendre les autres, avec l'outil Ennéagramme et les 9 profils existants.

- **Vendredi 8 & samedi 9 mai 2026 de 9h30 à 17h30**



**ATELIERS :
Inscriptions
sur le site !**

NOUVELLE ANIMATION !

La matinée des Minis & Mamans

Une pause douceur pour les mamans avec leur bébé.

- **Tous les jeudis (entre 10h & 12h quand vous le souhaitez), hors vacances scolaires.**



ANIMATIONS VACANCES D'AVRIL

Nous nous retrouverons pour un après-midi créatif placé **sous le signe du partage** : créer du lien, préparer ensemble un délicieux goûter, réaliser de jolis bricolages à offrir, écouter un conte...

Et surtout, ce sera l'occasion de faire de **belles rencontres**. Nous découvrirons les **bénévoles d'une autre association**, qui viendront nous présenter leurs missions et éveiller notre curiosité.

Sur inscription au 03 75 46 15 14 !

- **Mardi 14 avril 2026 de 14h30 à 17h :**
Musée de l'Armistice 14-18
- **Mercredi 15 avril 2026 de 14h30 à 17h :**
Sauvegarde du Patrimoine des Forêts du Compiégnois
- **Jeudi 16 avril 2026 de 14h30 à 17h :**
Association Café Sourire



AGIR AVEC NOUS

C'est grâce à vous que cette maison a pu voir le jour en mars 2023. Aujourd'hui, avec tous ceux qui œuvrent au quotidien, **nous travaillons à la consolider, à la faire grandir et à la pérenniser. Votre soutien est essentiel pour continuer ensemble à assurer son avenir**, parce que sans vous, nous ne pouvons rien.

Un immense **merci aux 8 fondations** qui contribuent par leur soutien à la mission de la Maison Bartimée. Après deux ans d'existence, **elle a pris sa place dans le paysage de la relation affective comme lieu de référence et de confiance.**

Merçi pour votre générosité. Ensemble nous irons plus loin !




**Merçi,
sans vous rien
n'est possible !**

Ils soutiennent la Maison Bartimée et ils le disent :



**Association
Saint Grégoire**



Fondation Siska
Sous égide de la
Fondation Caritas France



**FONDATION
FRÉDÉRIC OZANAM**
SOUS L'EGIDE DE LA FONDATION ST-IRÉNÉE

*Cette maison est magnifique et correspond totalement à ce qui manque aujourd'hui dans notre société en déconstruction... quelle richesse !
Accueil de tous et amour de tous par de superbes actions ciblées, intelligentes et respectueuses... Si nous habitons dans cette région, nous irions les rencontrer ! Encore bravo pour cette œuvre de Salut public !*

Message reçu d'une fondation

Faire un don à la Maison Bartimée

➤ Particuliers IR

Si vous êtes soumis à l'impôt sur le revenu, **vous pouvez déduire 66% de votre don de votre impôt** dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Donner **300€** ne vous coûtera que **102€**
Donner **1500€** ne vous coûtera que **510€**
Donner **3000€** ne vous coûtera que **1020€**

➤ Entreprises IS

Vous pouvez déduire 60% de votre don dans la limite de 20000€ ou 0,5% du chiffre d'affaires annuel. Lorsque cette limite est dépassée, l'excédent peut être reporté pendant les 5 exercices suivants.

Donner **1000€** ne vous coûtera que **400€**
Donner **5000€** ne vous coûtera que **2000€**
Donner **10000€** ne vous coûtera que **4000€**

➤ Particuliers IFI

Si vous êtes soumis à l'IFI, **vous pouvez déduire 75% du montant de votre don** dans la limite de 50000€.

Donner **500€** ne vous coûtera que **125€**
Donner **5000€** ne vous coûtera que **1250€**
Donner **10000€** ne vous coûtera que **2500€**

➤ Dons éligibles à des réductions fiscales sur l'IR et l'IS.

Par CB

sur www.helloasso.com



(Vous avez la liberté de supprimer ou de modifier le montant de votre contribution à HelloAso dans le tableau récapitulatif de votre paiement.)

Par chèque

à l'ordre de « Association Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715
BIC AGRIFRPP887

➤ Dons éligibles à des réductions fiscales sur l'IR, l'IS et l'IFI.

Sur le [site de la Fondation St Irénée](http://site.de.la.Fondation.St.Irénée)



Par chèque

à l'ordre de « Fondation St Irénée - Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

Par virement

avec l'intitulé « Maison Bartimée »
IBAN FR76 3000 3012 0000 0372 6208 237
BIC SOGEFRPP