

# DERNIÈRES NOUVELLES DE LA MAISON BARTIMÉE



Cela fait déjà deux mois que j'ai rejoint l'aventure de la Maison Bartimée. Plutôt que de vous dire que ces semaines ont filé à une vitesse folle, permettez-moi de vous dire que ces deux mois ont été un véritable voyage, où chaque moment m'a permis de découvrir toute la richesse de ce projet pas comme les autres.

Voici, en quatre mots-clés, ce que j'ai appris de ce lieu où l'humain est au cœur de chaque action :

**Chaleur** : Passer la porte de la Maison Bartimée, c'est avant tout s'imprégner d'une chaleur humaine exceptionnelle. Dès mon premier jour, j'ai été accueillie par Anne-France, Béatrice et Doménica avec un café chaud, un sourire sincère et une bienveillance qui m'ont tout de suite mise à l'aise. Et chaque jour, quand je vois les personnes qui participent aux différentes animations, notamment lors de la table ouverte, je ressens cette même chaleur qui leur est transmise. Ici, chacun se sent attendu, écouté et bienvenu.

**Dynamisme** : À la Maison Bartimée, les idées sont en perpétuel mouvement. Cette effervescence créative est une force de ce lieu : une volonté collective de toujours aller plus loin, ensemble pour les autres.

**Ouverture** : L'accueil à la Maison Bartimée n'est pas seulement un geste, c'est une véritable valeur. Grâce à l'implication des bénévoles, chacun est accueilli dans la bienveillance et selon ses besoins. Chaque jour, la porte s'ouvre sur de nouvelles rencontres, sur des échanges inattendus, et sur des moments d'ouverture qui rendent cette Maison encore plus vivante.

**Audace** : Ce qui me frappe ici, c'est l'audace de toujours se réinventer et de proposer de nouveaux ateliers, avec un souci du détail et une exigence professionnelle. Se lancer dans un projet et toujours chercher à améliorer ce qui existe, c'est là toute l'exigence de la Maison Bartimée, dans l'objectif de prendre soin de l'autre.

Je suis ravie de rejoindre cette équipe en tant que responsable de la communication, et de pouvoir m'investir pleinement au service de cette belle mission. Ensemble, nous travaillons au rayonnement de la Maison Bartimée, un lieu où la chaleur humaine, l'audace et la créativité se rencontrent pour toujours (re)créer plus de liens.

Armelle MAILLARD, responsable communication

## #13 - avril 2025

[bonjour@maisonbartimee.fr](mailto:bonjour@maisonbartimee.fr)

03 75 46 15 14

[www.maisonbartimee.fr](http://www.maisonbartimee.fr)



2, avenue de Huy 60200 Compiègne  
Ouvert du mardi au jeudi  
9h-12h et 14h-18h et  
le vendredi 9h-18h

# RETOUR SUR LES ATELIERS

## Communiquer sans se blesser avec l'atelier « IMAGO »



Une trentaine de participants ont eu l'opportunité de vivre l'atelier IMAGO animé par Vincent HEULIN le 18 janvier dernier.

Cet atelier s'adresse à des **personnes seules, en couple ou séparées. Des clés pratiques ont été proposées** aux personnes présentes pour les aider à aborder les relations sous un nouvel angle.

« *Enfin des outils pour apaiser et faire grandir le couple* ». A l'issue de cette journée,

**chacun est ressorti plus léger et prêt à aborder**

**les relations avec une envie de restaurer des liens endommagés.**

« *Nous avons découvert une autre manière de s'exprimer avec autrui, qui dissout les tensions et qui permet d'entendre et d'être entendu* ».

—  
Marie



*Redécouvrir le couple comme un trésor, un chemin, une relation à vivre avec des cœurs ouverts à écouter.*



*Cet atelier pousse à communiquer plus paisiblement et à trouver des solutions ensemble.*

## Atelier « Décider en couple »

Le 1er mars dernier, 5 couples ont **bénéficié d'une journée pour apprendre à décider en couple**. L'objectif de cette journée était de permettre aux couples présents de **parvenir ensemble à un consensus et d'apaiser les relations à deux**. Marie-Hélène DE CARPENTIER, Conseillère Conjugale et Familiale, anime avec brio cet atelier depuis longtemps.

Les participants ont particulièrement apprécié la **qualité de la méthode** : « *la force de cette méthode permet de toujours aboutir à un consensus sans concession* ». Et s'il y a une chose à retenir, c'est qu'il faut « *être en harmonie pour avancer* ». Objectif atteint grâce à cet atelier !

—  
Thomas



*Nous avons compris qu'il était possible d'ouvrir toutes les possibilités pour notre projet concret et trouver un consensus qui nous mette en paix intérieure.*



*Le consensus n'est pas une concession faite à l'autre.*



*Cette journée nous a permis de passer de l'opposition à la complémentarité.*

## Atelier « Se reconstruire après un deuil »

Le week-end du 25 et 26 janvier s'est déroulé l'atelier « Se reconstruire après un deuil ». L'objectif de ce week-end était de **travailler sur la notion de perte au sens large**. Il ne s'agissait pas uniquement du deuil lié à la perte d'un proche, mais aussi de la perte d'un projet, de la fin d'une étape de vie, de la rupture d'un mariage, etc. L'idée était **d'explorer toutes les formes de pertes qui peuvent marquer un individu et d'accompagner chaque participant dans le processus de reconstruction après l'épreuve**.

Pendant l'atelier, des alternances entre grands groupes et moments en duo permettent des échanges plus faciles. **Chacun des participants était à une étape différente du deuil, ce qui a permis de faire avancer le groupe**.

**Ceux qui sont venus à reculons sont repartis le cœur plus léger et reconnaissants**. Ce qui est certain, c'est que cet atelier a été riche en émotions, et que chacun est reparti avec du positif.

—  
Doménica



*Il y a des vérités difficiles à dire mais la vérité libère...*



*Je suis venue à l'atelier en pensant que mon deuil était terminé. J'avais cependant envie de découvrir la méthode MONBOURQUETTE. J'ai finalement appris beaucoup de choses sur moi-même grâce au partage entre participants. J'ai beaucoup aimé ce sentiment de liberté où chacun pouvait partager ce qu'il avait envie de partager.*

# LA MAISON BARTIMÉE A DEUX ANS !

Le 19 mars dernier, la Maison Bartimée a soufflé ses deux bougies. Deux bougies, et pourtant... **Tellement de rencontres, de moments d'écoute, de sourires échangés, parfois timides mais toujours sincères.**

**Une gratitude immense** pour toutes les petites mains qui œuvrent, souvent dans l'ombre, pour faire de cet endroit un véritable lieu d'accueil et de ressources pour tous. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur souplesse, leur délicatesse et leur bienveillance.

Aussi **une multitude de nouveaux ateliers, animations et consultations**, pour toujours mieux répondre à notre mission essentielle. **Le professionnalisme de la Maison Bartimée se consolide au fil du**

**temps**, avec de nouvelles propositions d'ateliers pour l'année prochaine. Le Conseil d'Administration soutient ces projets.

**Deux bougies qui peuvent être soufflées grâce à vous, chers donateurs, chères fondations**, grâce à vos généreux soutiens qui permettent à la Maison Bartimée de poursuivre sa mission.

**Les défis sont nombreux. Votre soutien nous est indispensable** pour continuer à relever les nombreux défis qui se présentent à nous chaque jour.

Grégoire

## RETOUR SUR

### Une table ouverte pas comme les autres !



Chaque vendredi, la Maison Bartimée ouvre grand ses portes pour accueillir la fameuse table ouverte du déjeuner. **Chacun vient avec son repas**, qu'il s'agisse d'un tupperware préparé à la maison ou d'un sandwich acheté en chemin, **et prend place autour d'une table sans connaître ses voisins.**

Le 10 janvier dernier, c'était la table ouverte avec la galette des rois. **Une belle surprise nous attendait.**

**Une maman est arrivée, une hotte remplie de cadeaux !** Avec sa famille, ils avaient choisi de faire un calendrier inversé avant Noël : chaque jour, ils choisissaient **un cadeau « qui serait utile et qui contribuerait à nourrir l'âme et le cœur de celui qui le recevrait »**, nous a expliqué la mère de famille. Des sets de table pour accueillir, des carnets pour écrire ou dessiner, des bougies pour apporter chaleur et lumière, un beau parapluie pour égayer les jours de pluie... Chaque cadeau avait été emballé par les enfants. **Chaque surprise reçue et déballée apportait sa part de douceur, de réconfort et de joie. Une initiative qui a illuminé notre début d'année !**

Anne-France

## ZOOM SUR LE SUCCÈS DE L'ANIMATION TRICOT DU MARDI

À l'animation Tricot du mardi, il est presque **indispensable d'arriver à l'heure pour avoir une place assise**, tant cette activité rencontre un vif succès. Chaque mardi après-midi, une vingtaine de femmes se retrouvent pour **tricoter, faire du crochet, coudre ou pour avancer son patchwork**. Chacune sa spécialité. Rien ne fait peur à ces femmes qui viennent parfois de loin : Chevières, Cuise-la-Motte, Thourotte, Longueuil-Sainte-Marie... **« Ici, on tisse des liens qui font du bien au moral. Au fond, le tricot passe presque au second plan »**, confie Jacqueline, une participante fidèle depuis le début. **« J'attends avec joie chaque mardi. Je ne dirais pas avec impatience, car je ne suis plus une enfant, mais c'est tout de même tout comme ! »**

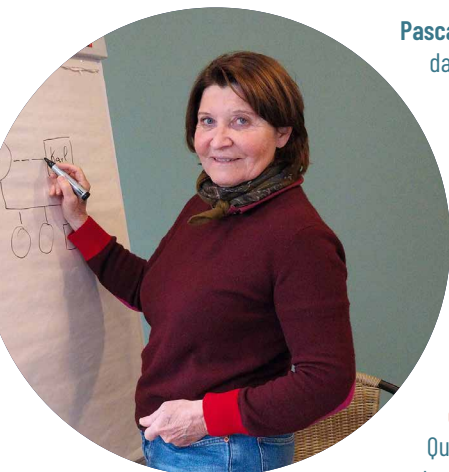
Et si l'une des participantes rencontre des difficultés pour se déplacer, une autre vient la chercher en voiture. C'est ça, la solidarité à la Maison Bartimée. Parfois, on parle tricot : **« Quand on ne sait pas comment faire, on s'entraide sur les techniques »**, explique Ingrid. **Mais il arrive aussi que « l'on partage nos peines, nos joies, et les petites choses de la vie quotidienne ».**



Ces femmes arrivent par l'intermédiaire d'une voisine, d'une amie qui vient régulièrement à l'atelier ou bien grâce à une rencontre fortuite à la caisse de Leroy-Merlin avec Anne-France !

Isabelle

# À LA RENCONTRE DE PASCALE MERCIER, MÉDIATRICE FAMILIALE DE LA MAISON BARTIMÉE



**Pascale MERCIER** s'engage activement dans la Maison Bartimée depuis ses débuts. Nous l'avons rencontrée afin qu'elle nous **éclaire sur le métier de médiateur familial**, métier qu'elle exerce depuis quelques années, après un parcours professionnel dédié à l'aide aux autres.

## Pourquoi rencontrer un médiateur familial ?

Que vous soyez un couple de parents séparés, en cours de séparation, ou un couple en mal de communication, ou que vous rencontriez des difficultés relationnelles avec vos enfants, la médiation familiale peut être **une aide si vous ne souhaitez plus vivre la relation comme vous la vivez actuellement**. L'essentiel est de **créer un espace libre de dialogue, où un tiers neutre vous aide à exprimer vos préoccupations**.

## Comment se déroule une médiation familiale ?

Avant de commencer le processus de médiation familiale, **je prends le temps de rencontrer chaque participant pendant 45 minutes lors d'un premier rendez-vous gratuit**. Cela me permet de présen-

ter le principe de la médiation et de m'assurer que chacun est d'accord avec le cadre proposé. Il est essentiel que toutes **les personnes impliquées soient volontaires et engagées de manière sincère**. La médiation repose sur la **transparence, la sincérité et la volonté d'écouter l'autre**. Il est important de venir dans un esprit d'ouverture, pour permettre à chacun de s'exprimer librement. Une fois que tous les participants sont prêts à avancer, nous formons ensemble un véritable cercle de dialogue. L'un des avantages de ce cadre, c'est qu'il **offre un environnement sécurisé où chacun peut s'exprimer en toute confiance**. Les séances durent environ 1h45.

## Quel est le rôle d'un médiateur familial ?

Le médiateur joue un rôle de **facilitateur** et veille à maintenir un **équilibre dans les échanges** pour que chaque personne puisse s'exprimer comme il le souhaite. Il ne prend pas partie. **Les personnes qui viennent en séance sont les acteurs principaux de la résolution des conflits** (organisation des vacances en cas de séparation, réajustement du fonctionnement conjugal et parental...). J'aime utiliser l'image de la pelote de laine : la médiation permet d'assouplir les nœuds, d'en dénouer certains, et les autres se dénoueront progressivement au fur et à mesure du processus.

*Pour avoir un RDV avec Pascale MERCIER, médiatrice familiale, contacter la Maison Bartimée.*

Armelle

## FOCUS SUR 3 COMMISSIONS

Pour le bon fonctionnement de la Maison Bartimée, il existe à ce jour trois commissions.

### La Commission Cœur de Mission

Composée de sept bénévoles, elle se réunit tous les quinze jours pour **identifier les besoins actuels et trouver des professionnels de santé capables d'y répondre, tout en respectant l'ADN de la Maison Bartimée**. On réfléchit aux idées communes, on creuse un sujet et on apporte des propositions concrètes !

La Commission organise également une **journée annuelle** dédiée aux professionnels **avec un intervenant extérieur** qui partage son témoignage et son expertise afin d'apporter un contenu enrichissant et pertinent aux professionnels qui soutiennent la Maison Bartimée.

### La Commission Vie de la Maison

Elle se réunit tous les quinze jours pour **imaginer, créer et mettre en place les animations hebdomadaires, les animations vacances et les événements** (fête des voisins, ...). C'est un véritable bouillonnement de créativité entre les cinq participantes : pour ouvrir des espaces où les liens se tissent.

### La Commission Finances

Elle a été créée pour **suivre la recherche permanente de fonds et ainsi assurer les besoins de financement** des nombreuses activités de la maison et pérenniser ses apports. Cette commission se réunit trimestriellement et est constituée des personnes en charge du fonctionnement et des finances.

Pascale



## LE PARCOURS DLA

La Maison Bartimée, en tant qu'association employeuse, bénéficie d'un **DLA, dispositif local d'accompagnement** (BGE Picardie). L'accompagnement est assuré par une agence de communication et se divise en cinq modules dans le but de **faire un état des lieux des outils existants de communication** pour la Maison Bartimée.

# PROCHAINEMENT : 2 ATELIERS

## Atelier « Ennéagramme »

Animé par Béatrice REVON, formatrice Ennéagramme certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme.



Venez vivre un week-end éclairant pour **apprendre à mieux vous connaître et mieux comprendre les autres.**

L'Ennéagramme est un **outil dynamique** qui peut être utilisé à tous les stades de la vie et permet d'amorcer un changement dans son comportement.

En prenant conscience de ses mécanismes de fonctionnement, de ses motivations cachées derrière ses réactions récurrentes, on gagne en sérénité et bienveillance envers soi-même et envers les autres.

Week-end du 26 & 27 avril de 9h à 17h30

JE M'INSCRIS !

## Atelier « Grandir en estime de soi »

Animé par Marie-Claire DE LAFORCADE, Conseillère Conjugale et Familiale,



Et si vous vous donniez une journée pour vous **reconnecter à vos ressources et à votre identité profonde pour poser vos choix et gagner confiance en vous ?**

C'est ce que propose Marie-Claire DE LAFORCADE, Conseillère Conjugale et Familiale, lors d'un **atelier d'une journée.**

Se libérer des comparaisons aux autres, reconnaître ses forces et ses faiblesses et prendre la décision de s'appuyer sur ses ressources, transformer son dialogue intérieur nuisible à l'estime de soi...

Vendredi 16 mai de 9h30 à 17h

JE M'INSCRIS !

## CONNAISSEZ-VOUS L'ICV ?

La thérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie) a été créée par Peggy Pace aux Etats-unis au début des années 2000. C'est une **approche psycho-corporelle basée sur des recherches en neurosciences, portant sur l'anxiété, le trauma et l'attachement.**

Elle facilite un **soulagement** tant sur le plan psychologique que physiologique. L'ICV permet **d'intégrer un traumatisme**, difficile à « digérer ». **Le but de la thérapie est de permettre au cerveau d'assimiler les informations et lui faire comprendre qu'il a dépassé la situation traumatisante.** Le système corps-esprit du patient va « comprendre » que les souvenirs du passé sont réellement passés et n'influenceront plus son comportement dans le présent.

Cette thérapie aide également à **réparer l'attachement et à réguler les émotions.** Grâce à la plasticité du cerveau, et la connexion qui s'établit entre le corps et l'esprit, le soi central est consolidé et le changement peut opérer dans la vie du patient.

À la Maison Bartimée, deux thérapeutes ICV proposent des consultations : Pauline MATHIEU-GAY (Psychologue) et Laurence JEAN (Thérapeute Psycho-corporelle).

## MERCI & BIENVENUE !

Un grand merci à Isabelle GRAVELOT pour son travail remarquable et sa capacité à guider l'équipe dans la partie numérique !

Isabelle poursuit son engagement bénévole à la Maison Bartimée dans la commission Vie de la Maison et l'accueil, tout **en passant le relais à Armelle MAILLARD pour la gestion numérique.** Cette dernière nous a rejoint fin janvier en tant que responsable de la communication.

Pascale



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour faire rayonner les propositions de la Maison Bartimée !



# AGIR AVEC NOUS

C'est grâce à vous que cette maison a pu voir le jour en mars 2023. Aujourd'hui, avec tous ceux qui œuvrent au quotidien, **nous travaillons à la consolider, à la faire grandir et à la pérenniser. Votre soutien est essentiel pour continuer ensemble à assurer son avenir, parce que sans vous nous ne pouvons rien.**

Un immense **merci aux 8 fondations** qui contribuent par leur soutien à la mission de la Maison Bartimée. Après deux ans d'existence, **elle a pris sa place dans le paysage de la relation affective comme lieu de référence et de confiance.**

**Merci pour votre générosité, ensemble nous irons plus loin !**



Merci,  
sans vous rien  
n'est possible !

## Ils soutiennent la Maison Bartimée et ils le disent :



Fondation  
Bettencourt  
Schueller  
Reconnue d'utilité publique depuis 1987



FONDATION ELEOS  
SOUS ÈGIDE DE LA FONDATION NOTRE DAME  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Association  
Saint Crégoire



FONDATION  
DES FLANDRES  
SOUS ÈGIDE DE LA FONDATION NOTRE DAME  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



FONDATION  
SS BOISSONADE  
SOUS ÈGIDE DE LA FONDATION NOTRE DAME  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



Fondation Siska  
Sous égide de la  
Fondation Caritas France



ÉGLISE CATHOLIQUE  
DANS L'OISE



FONDATION  
FRÉDÉRIC OZANAM  
SOUS L'ÈGIDE DE LA FONDATION ST-IRÈNÉE

*Cette maison est magnifique et correspond totalement à ce qui manque aujourd'hui dans notre société en déconstruction... quelle richesse !  
Accueil de tous et amour de tous par de superbes actions ciblées, intelligentes et respectueuses... Si nous habitons dans cette région, nous irions les rencontrer ! Encore bravo pour cette œuvre de Salut public !*

Message reçu d'une fondation

## Faire un don à la Maison Bartimée

### › Particuliers IR

Si vous êtes soumis à l'impôt sur le revenu, **vous pouvez déduire 66% de votre don de votre impôt** dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Donner **300€** ne vous coûtera que **102€**  
Donner **1500€** ne vous coûtera que **510€**  
Donner **3000€** ne vous coûtera que **1020€**

Par CB

sur le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)



*(Vous avez la liberté de supprimer ou de modifier le montant de votre contribution à HelloAsso dans le tableau récapitulatif de votre paiement.)*

### Par chèque

à l'ordre de « Association Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715  
BIC AGRIFRPP887

### › Entreprises IS

**Vous pouvez déduire 60% de votre don** dans la limite de 20000€ ou 0,5% du chiffre d'affaires annuel. Lorsque cette limite est dépassée, l'excédent peut être reporté pendant les 5 exercices suivants.

Donner **1000€** ne vous coûtera que **400€**  
Donner **5000€** ne vous coûtera que **2000€**  
Donner **10000€** ne vous coûtera que **4000€**

Par CB

sur le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)



*(Vous avez la liberté de supprimer ou de modifier le montant de votre contribution à HelloAsso dans le tableau récapitulatif de votre paiement.)*

### Par chèque

à l'ordre de « Association Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715  
BIC AGRIFRPP887

### › Particuliers IFI

Si vous êtes soumis à l'IFI, **vous pouvez déduire 75% du montant de votre don** dans la limite de 50000€.

Donner **500€** ne vous coûtera que **125€**  
Donner **5000€** ne vous coûtera que **1250€**  
Donner **10000€** ne vous coûtera que **2500€**

Sur le site de la Fondation St Irénée



### Par chèque

à l'ordre de « Fondation St Irénée - Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

avec l'intitulé « Maison Bartimée »  
IBAN FR76 3000 3012 0000 0372 6208 237  
BIC SOGEFRPP