

# DERNIÈRES NOUVELLES DE LA MAISON BARTIMÉE



**#10 - avril 2024**

[bonjour@maisonbartimee.fr](mailto:bonjour@maisonbartimee.fr)

03 75 46 15 14

[www.maisonbartimee.fr](http://www.maisonbartimee.fr)



2, avenue de Huy 60200 Compiègne  
Ouvert du mardi au jeudi  
9h-12h et 14h-18h et  
le vendredi 9h-18h

## Une mission dont je suis fière !

Je suis bénévole à l'accueil et membre de la commission vie de la maison. J'ai le privilège de contribuer à créer un environnement accueillant et enrichissant pour tous les visiteurs et j'en suis fière.

Mon parcours personnel a façonné mon engagement. En tant qu'aînée d'une fratrie de six enfants élevés par notre grand-mère maternelle suite au divorce de nos parents, j'ai dû assumer des responsabilités importantes dès mon plus jeune âge. Je n'avais personne à qui demander de l'aide ou simplement parler de mes besoins. **A cette époque, j'aurais tellement aimé trouver un lieu chaleureux et bienveillant pour déposer mes difficultés.** Aujourd'hui, je m'investis à la Maison Bartimée pour offrir cette opportunité à tous ceux qui poussent la porte. **À la Maison Bartimée, il n'y a peut-être pas toutes les réponses, mais on peut y trouver des clés pour aller mieux, apaiser nos relations et retrouver notre capacité à être en lien.**

Chaque semaine, je suis témoin de la diversité des projets et de l'entraide qui règne parmi les participants, qu'ils pratiquent le patchwork, le tricot ou le crochet. De véritables amitiés se tissent, créant le sentiment d'appartenir à une famille. La table ouverte du vendredi offre un moment de convivialité et de partage très attendu.

**Ma plus grande joie est de voir de plus en plus de personnes oser venir pour une consultation, une écoute ou pour participer à un atelier sur la vie affective.**

Dans cette maison nous distribuons des gouttes d'amour, de compassion, et d'attention qui infusent toutes nos relations et rejaillissent dans nos familles.

*Isabelle Gravelot*

*Bénévole de l'animation et de l'accueil*

# RETOUR SUR L'ANNIVERSAIRE DE LA MAISON BARTIMÉE

L'occasion d'exprimer **toute notre joie de cette première année qui vient de s'écouler, de remercier** chacun pour ce qu'il donne à la Maison Bartimée quelle que soit la façon dont il le fait. **Un moment fort pour nous réjouir tout simplement « en famille ».**



1 an de découvertes, d'ajustements, avec des joies et des difficultés, des réussites et des échecs, des rencontres à travers l'écoute, les consultations, les ateliers ou les animations. Une maîtresse de maison, des professionnels et une équipe de bénévoles qui œuvrent conjointement avec enthousiasme : **il se vit une belle fraternité au sein de la Maison Bartimée qui nous émerveille chaque jour et rejaillit sur le rayonnement de la maison. Les premiers fruits sont là, la réalité dépasse nos prévisions, le besoin confirmé est immense.** Mais nous gardons précieusement ce cap de qualité d'accueil et d'accompagnement que nous proposons. Chaque personne est unique et **c'est dans le regard de chacun que nous**

**mesurons la justesse de notre mission. Merci aux bénévoles qui acceptent de se laisser bousculer, déranger et d'être multitâches** : servir un café, accueillir, informer, ranger, préparer les animations... **avec le cadeau de leur sourire !**



**La Maison grandit** et nous ajustons l'organisation, un conseil d'administration renforcé, un nouveau poste à mi-temps pour lequel nous avons la joie d'accueillir Béatrice, immergée dans le projet depuis le départ, et une convention avec Isabelle pour optimiser l'utilisation de notre logiciel YAPLA.

Par ces choix que nous avons fait en CA, nous souhaitons **maintenir notre professionnalisme et l'ancrer dans le temps.** Tous cela est possible financièrement **grâce aux fondations qui nous soutiennent et à vos dons** qui nous permettent d'assurer nos frais de fonctionnement. Soyez-en remerciés !



Le vitrail de l'aveugle Bartimée nous montre la voie de cette **accueil inconditionnel, bienveillant et guérissant envers tous où chacun est précieux et unique** quelle que soit son histoire...

Anne-France

# RETOUR SUR L'OPÉRATION BOL DE RIZ

Nous avons eu la joie d'avoir été sélectionnés comme **association locale pour bénéficier de l'opération « Bol de riz »** du lycée Jean-Paul 2, situé à proximité de la Maison Bartimée à Compiègne. La semaine précédente, nous sommes passés dans les classes du lycée professionnel pour **présenter la Maison, répondre aux questions et inviter les jeunes à venir.** **Nous avons réalisé un film** qui a été diffusé dans toutes les classes du lycée et du collège. Le jour du bol de riz, le 29 mars, nous étions présents à la cantine et dans la file d'attente du self et nous avons tenu à les remercier pour leur implication !

Le lendemain, plusieurs jeunes sont venus nous rendre visite et nous accueillerons en fin de semaine un groupe de 10 élèves du lycée pro pour la table ouverte du vendredi. **Beaucoup de jeunes sont touchés par des relations familiales difficiles au sein de leur famille et nous sommes heureux de pouvoir être un lieu d'écoute et d'accompagnement dans lequel ils se sentent bien.**

Grégoire



# FOCUS SUR DEUX ATELIERS

## L'atelier IMAGO



Un atelier pour communiquer sans se blesser avec la Méthode IMAGO, pour dissoudre les tensions, redonner de la légèreté dans votre relation, retrouver la complicité et la joie.

Pour cet atelier nous avons fait appel à **Vincent Heulin** thérapeute IMAGO et ancien responsable de la section couples et familles de Fondacio. **Une expérience de longue date et un professionnalisme avéré pour transmettre et accompagner tout en douceur. Vincent était secondé par Aude-Marie Colombié qui est maintenant certifiée thérapeute IMAGO.**

Cette formation a attiré des personnes bien au-delà de notre département (région parisienne, Lille...) et nous avons vu **des participants enthousiastes qui ont réclamé le niveau 2 !** Quand a Vincent, il a été conquis par la qualité et la chaleur du lieu et a signé pour l'année prochaine ! Nous envisageons même d'organiser des sessions sur plusieurs jours dans les années à venir.

—  
Henri

**Notez dès à présent le prochain atelier IMAGO :  
Samedi 18 janvier 2025**

”  
*J'ai pris conscience qu'il fallait décider de prendre soin de son couple.*

”  
*S'aimer grâce au chemin Imago est le plus précieux cadeau que vous pouvez vous offrir .*



”  
*Joie de ce que j'ai vécu avec mon mari.*

”  
*Une chance pour les couples.*

”  
*Riche, dense, bienveillant, structurant, enrichissant et dynamique.*

## L'atelier ÉNNÉAGRAMME, 2<sup>e</sup> édition

Deuxième édition et **toujours autant de retours positifs.** Béatrice, l'animatrice de l'atelier, est **une passionnée qui maîtrise parfaitement son sujet et manie à la fois humour, douceur et finesse dans sa pédagogie.**

Dans les ateliers de la Maison Bartimée, **c'est toujours la personne qui est au centre de nos préoccupations, comment la faire grandir et lui permettre de s'épanouir dans ses relations.**

—  
Véronique

**Notez dès à présent, prochain atelier ENNEAGRAMME :  
Samedi 9 et Dimanche 10 novembre 2024**

”  
*Domage que je n'ai pas connu avant, ça m'aurait évité un parcours chaotique. C'était super positif, je repars avec un moral reboosté.*



”  
*Bravo et merci !  
Pédagogie +++ , animation +++  
à poursuivre en week end  
d'approfondissement.*

”  
*Me comprendre, avancer, comprendre les autres, ne pas juger, aider...*

”  
*Un grand merci pour cet atelier bienveillant, organisé et enrichissant. Une belle initiative et ravie de l'avoir partagé dans ce lieu très agréable de la Maison Bartimée*



# FOCUS SUR DEUX ACTIVITÉS



## La table ouverte

Très appréciée, mêlant **étudiants** avec leur sandwich, **agents de traversée scolaire** aux passages piétons, **personnes âgées** isolées, **personnes seules**, ou encore **jeunes mamans** avec leur bébé en quête de liens... **Chaque vendredi est l'occasion d'une surprise.**

On peut aussi y croiser un **professionnel** qui sort de consultation ou bien un homme ou une femme qui sort d'un rendez-vous d'écoute, c'est un moment de rencontres inattendues. **On découvre les propositions de la Maison et chacun vient pour s'ouvrir à l'autre.**

Les bénévoles sont au cœur de leur mission d'accueil. **C'est dans ces moments de partage et de bienveillance que les liens se tissent et que la confiance prend naissance pour envisager la possibilité de faire le pas d'une écoute ou d'un accompagnement.**

Nadine

## La Saint-Valentin

Une journée spéciale St Valentin où chacun était invité à venir chercher son cadeau « fait maison » : **un petit sac contenant tous les ingrédients** pour passer une soirée chaleureuse, ouvrir au dialogue, avec quelqu'un qui compte pour soi (une personne de sa famille, un(e) ami(e), un(e) collègue...). Quel que soit sa situation de vie chacun était invité à faire cette démarche vers l'autre.

À la Maison Bartimée nous pensons que nous avons tous besoin d'aimer et d'apprendre à aimer, nous sommes tous concernés et c'est ce que nous avons voulu signifier à travers cette proposition. **Quelle joie de voir ces visages rayonnants venir chercher leur petit sac sans que personne ne se sente exclu !**

Anita



# LES ANIMATIONS DES VACANCES

## À la rencontre des habitants du monde

Congo, Équateur, Liban, Philippines... autant de pays déjà visités !

En avril, nous embarquons à nouveau pour un tour du monde où nous partons successivement en CHINE, au KAZAKHSTAN et en IRAK !

A chaque destination, nous avons la joie d'accueillir un habitant qui aura à cœur de nous faire aimer son pays !

Trois destinations pour découvrir les traditions de ces pays et vivre le temps d'un après-midi des relations différentes selon les coutumes locales. Une belle expérience à vivre ensemble.

Les enfants sont accueillis avec un adulte.

Domenica

Sur inscription  
03 75 46 15 14  
Participation libre  
à partir de 2€  
Du 23 au 25 avril  
14h30 - 17h

Chaque après-midi  
découvrons un pays différent  
par ses danses, ses jeux,  
ses contes, sa cuisine...

Frères et sœurs,  
(grands)-parents,  
(petits)-enfants  
bienvenus à bord !

**VACANCES SCOLAIRES**  
QUAND  
mardi 23 avril au  
jeudi 25 avril  
14h30 à 17h  
QUI  
99 ans...  
compagnés  
ATION  
et par

# DÉCOUVREZ NOS PSYCHOLOGUES

## Geneviève Lot (psychologue EMDR)



Psychologue clinicienne depuis une dizaine d'années, je propose actuellement des consultations en libéral à partir de 8 ans. Mon objectif est de permettre au patient de s'exprimer afin de comprendre ses difficultés émotionnelles (souffrance, douleur du passé, stress, angoisse...) et de lui proposer diverses solutions à son mal être. **Je constate tous les jours un grand isolement** chez les personnes qui consultent : « j'ai essayé de régler le problème seul(e) mais je n'y arrive plus », ou « je ne peux pas en parler à mon entourage car je ne veux pas être un poids », « je pleure tous les jours depuis la mort de mon mari et je ne sais pas à qui en parler, je suis tellement seule »... 19% des Français de 15 à 75 ans sont concernés par la dépression. Face à ces chiffres, **la Maison Bartimée offre une possibilité de sortir de son isolement et de pouvoir créer du lien. Je suis heureuse de participer à ce beau projet en proposant des consultations sur place.**

J'ai exercé dans diverses structures, notamment en EHPAD à Nice chez les Petites Sœurs des Pauvres. Dans ce lieu où le réconfort et le respect de la personne tout entière est la priorité, **les soins médicaux apportés aux résidents ne sont rien sans l'accompagne-**

**ment sans limite des Petites Sœurs. Je suis ravie de retrouver ce climat d'attention particulière à chaque personne à la Maison Bartimée.**

J'ai ensuite profité d'une expatriation familiale pour exercer quelques années en libéral près de Francfort. J'ai été confrontée aux multiples traumatismes suite à la pandémie du COVID 19, particulièrement chez les jeunes de moins de 30 ans. Je me suis alors formée à la thérapie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), afin de mieux accompagner les personnes souffrant de troubles de stress-post-traumatique (reviviscence du trauma, flashback, troubles de l'humeur, difficultés de concentration, troubles du sommeil...). De façon générale, l'EMDR permet d'engendrer des sentiments positifs, de faciliter la prise de conscience et de modifier les croyances et les comportements. Cette technique est également utilisée afin de renforcer les ressources internes du patient, lui permettant ainsi d'adopter les changements désirés. **Si le psychologue aide le patient à trouver en lui ses propres ressources, ce dernier a besoin également de ressources extérieures, richesses que peut lui apporter la Maison Bartimée : un lieu qui répond à un besoin d'aimer et d'être aimé.**

Geneviève



Les pros se retrouvent pour déjeuner

## Pauline Mathieu-Gay (psychologue ICV)



**Je suis Psychologue depuis 25 ans.** J'ai exercé dans divers établissements de santé ainsi que dans les ressources humaines dans le Nord de la France et en région parisienne. Originnaire de l'Oise, j'ai opéré un retour aux sources il y a une dizaine d'années pour m'installer avec ma famille à Compiègne où habitent mes parents. Je travaille actuellement dans le secteur du handicap où j'accompagne en individuel des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

**La maison Bartimée permet un accès à la psychothérapie à tous,** même aux personnes qui ont peu de moyens financiers. C'est rare et précieux, j'avais envie de pouvoir favoriser cela.

**Ma pratique s'appuie sur des théories et des modèles issus de la recherche scientifique, et notamment des neurosciences.** Je m'adapte à chaque patient et j'utilise différents types d'outils en fonction de la problématique. **Je suis formée à l'ICV (Intégration du Cycle de Vie), psychothérapie basée sur des recherches en neurosciences portant sur l'anxiété, le trauma et l'attachement.** Lorsque des événements du passé continuent d'influencer notre

comportement, nous pouvons réagir dans le présent comme si nous étions bloqués dans la situation du passé qui, même si elle est mentalisée, est non résolue d'un point de vue émotionnel.

L'ICV permet la digestion des émotions du passé en connectant les réseaux de neurones les uns aux autres afin de dater les événements passés et faire en sorte que le corps n'y réagisse plus malgré nous. **On peut, avec l'ICV, effectuer un travail de fond permettant à la personne d'intégrer son histoire de vie dans sa globalité et par là même de se sentir en sécurité à l'intérieur d'elle-même.** Nous n'avons pas besoin de vivre de « gros » traumatismes pour nous sentir en insécurité à l'intérieur de nous-mêmes. La répétition de « petits » traumatismes produit également cet effet.

**La maison Bartimée est un lieu d'ancrage pour tous, on y trouve chaleur, disponibilité, écoute et discrétion. J'aime cette ambiance où le maître mot est « bienveillance ».** La maison Bartimée, avec sa volonté de créer des liens, de faciliter les relations, de former, d'informer, correspond à mes valeurs et me permet d'exercer dans une ambiance douce et apaisante.

Pauline

# AGIR AVEC NOUS

C'est grâce à vous que cette maison a pu voir le jour en mars 2023. Aujourd'hui, avec tous ceux qui œuvrent au quotidien, **nous travaillons à la consolider, à la faire grandir et à la pérenniser. Votre soutien est essentiel pour continuer ensemble à assurer son avenir, parce que sans vous nous ne pouvons rien.**

Un immense **merci aux 8 fondations** qui ont contribué par leur soutien à l'ouverture de la Maison Bartimée. Après 8 mois d'existence, elle prend tout doucement **sa place dans le paysage de la relation affective comme lieu de référence et de confiance.**

**Merci pour votre générosité, ensemble nous irons plus loin !**



Merci,  
sans vous rien  
n'est possible !

## Ils soutiennent la Maison Bartimée et ils le disent :



Association  
Saint Grégoire



Fondation Siska  
Sous égide de la  
Fondation Caritas France



FONDATION  
FRÉDÉRIC OZANAM  
Sous l'égide de la Fondation St-Irénée

*Cette maison est magnifique et correspond totalement à ce qui manque aujourd'hui dans notre société en déconstruction... quelle richesse !  
Accueil de tous et amour de tous par de superbes actions ciblées, intelligentes et respectueuses...  
Si nous habitons dans cette région, nous irions les rencontrer ! Encore bravo pour cette œuvre de Salut public !*

## Faire un don à la Maison Bartimée

### ➤ Particuliers IR

Si vous êtes soumis à l'impôt sur le revenu, **vous pouvez déduire 66% de votre don de votre impôt** dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Donner **300€** ne vous coûtera que **102€**  
Donner **1500€** ne vous coûtera que **510€**  
Donner **3000€** ne vous coûtera que **1020€**

Par CB

sur le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)



(Vous avez la liberté de supprimer ou de modifier le montant de votre contribution à HelloAsso dans le tableau récapitulatif de votre paiement.)

### Par chèque

à l'ordre de « Association Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715  
BIC AGRIFRPP887

### ➤ Entreprises IS

**Vous pouvez déduire 60% de votre don** dans la limite de 20000€ ou 0,5% du chiffre d'affaires annuel. Lorsque cette limite est dépassée, l'excédent peut être reporté pendant les 5 exercices suivants.

Donner **1000€** ne vous coûtera que **400€**  
Donner **5000€** ne vous coûtera que **2000€**  
Donner **10000€** ne vous coûtera que **4000€**

Par CB

sur le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)



(Vous avez la liberté de supprimer ou de modifier le montant de votre contribution à HelloAsso dans le tableau récapitulatif de votre paiement.)

### Par chèque

à l'ordre de « Association Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715  
BIC AGRIFRPP887

### ➤ Particuliers IFI

Si vous êtes soumis à l'IFI, **vous pouvez déduire 75% du montant de votre don** dans la limite de 50000€.

Donner **500€** ne vous coûtera que **125€**  
Donner **5000€** ne vous coûtera que **1250€**  
Donner **10000€** ne vous coûtera que **2500€**

Sur le site de la Fondation St Irénée



### Par chèque

à l'ordre de « Fondation St Irénée - Maison Bartimée », à retourner à Maison Bartimée - 2 Avenue de Huy - 60200 Compiègne

### Par virement

avec l'intitulé « Maison Bartimée »  
IBAN FR76 3000 3012 0000 0372 6208 237  
BIC SOGEFRPP