



Un mois déjà !

Un mois riche de rencontres avec des visiteurs qui viennent découvrir la maison et ses propositions, chacun avec une attente particulière. Certains sont déjà convaincus du projet, ils passent nous encourager, prendre des flyers et reviennent s'attabler au bistrot avec des amis. D'autres sont des voisins, ils viennent aux nouvelles, curieux de savoir ce que nous proposons, et repartent avec un sourire complice : « Je vais parler de vous, je connais du monde qui sera intéressé ! »

D'autres encore sont seuls ou isolés et viennent chercher une chaleur humaine, de l'écoute, des liens... **Les bénévoles sont « aux petits soins »**. Certains reviennent pour participer à une animation et cette semaine, l'une d'entre eux nous a proposé d'animer un temps pour les enfants, **les premiers fruits sont là !**

Nous voyons aussi arriver des parents avec leurs enfants à la sortie de l'école : les enfants goûtent et filent jouer au baby-foot ou aux Kaplas pendant que la discussion se tisse entre les adultes présents. **Des mondes se croisent et ont plaisir à se rencontrer dans le cadre détendu du bistrot ! Les animations prennent petit à petit leur place, l'offre s'étoffe**, il y en a pour tous les goûts : jeux de carte intergénérationnels, goûter des collégiens et lycéens, massage bébés, patchwork, café des voisins, apprentis boulanger... et une programmation spécifique est prévue pour les vacances scolaires.

C'est dans ce cadre que les ateliers et les consultations sur la vie affective, le cœur de notre mission, se développent. Certaines personnes n'hésitent pas à venir de Chantilly, Beauvais ou encore Saint-Germain-en-Laye. Les kilomètres ne comptent pas pour trouver un lieu de confiance.

Nous n'en sommes qu'aux balbutiements, mais **la maison prend doucement sa place, un contact après l'autre, dans le paysage local et dans sa dimension d'accompagnement et d'accueil inconditionnels.**

Anne-France CHASSAING
Maîtresse de maison

#07 - AVRIL 2023

bonjour@maisonbartimee.fr

03 75 46 15 14

www.maisonbartimee.fr



Fermeture
du 17 au
23 avril

2 avenue du Huy 60200 Compiègne
Ouvert du mardi au vendredi
9h-12h et 14h-18h

RETOUR SUR LES ATELIERS

En mars, ce sont plus de **60 personnes** qui ont déjà bénéficié des premiers ateliers de la Maison Bartimée :

- des participants **rejoins dans leurs préoccupations et touchés par l'attention** qui leur est portée (accueil, écoute, cadre...)
- des ateliers qu'ils considèrent comme des moments privilégiés qui créent **une respiration dans un emploi du temps surchargé**

- des **réponses et des outils** sur des situations concrètes, ils repartent avec un savoir-être et un savoir-faire
- des temps de partages collectifs basés sur **la bienveillance, la confiance et la confidentialité.**

Sandrine

TÉMOIGNAGES

”

Expérience concrète d'un groupe hyper diversifié, les blessures touchent tout le monde... la Maison répond à ce besoin d'intimité bienveillante pour y travailler

”

Accueil, bienveillance, qualité de l'intervenant, c'est très fort, on ne perd pas son temps !

”

Chaque témoignage est un écho dans nos vies

”

Les travaux pratiques donnent des clés

”

J'ai trouvé un vrai esprit de famille dans cette maison, il y a du cœur, dans la simplicité et l'humilité on apprend à se dire les choses



”

Ambiance chaleureuse, simple, sans jugement

FOCUS SUR DEUX ATELIERS

We Dénouer les relations

Le Weekend de Marie Maquaire avait pour objectif de **travailler ses relations humaines et de recevoir des outils pour gérer ses difficultés relationnelles**. Les 11/12 mars derniers, ce sont 21 participants qui se sont attelés à cette tâche.

- Prendre conscience de sa part de **responsabilité dans la relation à l'autre** et de ce qui ne nous appartient pas.
- Prendre conscience que nous essayons de changer l'autre alors que **ce que nous changeons** peut faire changer l'autre.
- Prendre conscience que **nous pouvons enfermer l'autre** dans notre désir.
- Prendre conscience de **notre attente** dans une relation, de ce que nous voulons en faire et de nos difficultés.

Atelier Epuisement parental

Être parents sans s'épuiser, est-ce possible ? Le cadre était posé. **Cette sensation de ne plus pouvoir assumer, d'être dépassés, la machine est difficile à freiner quel que soit l'âge de votre ou de vos enfants !**

Cet atelier a permis d'entrer en réflexion, d'identifier ses sources de fatigue, ses culpabilités, l'impression de toujours faire



Marie Maquaire, par sa **méthode** nous a appris à écouter, à nous centrer sur la personne, à accueillir sans « prendre », à ne pas mélanger « amour » et « relation », à relier notre histoire personnelle... et nous a donné des **outils simples et concrets** applicables de suite !

Des participants heureux et motivés !

moins bien que les autres. **Comprendre ses besoins, apprendre à donner mieux plutôt que plus, c'était l'enjeu de cet atelier.**

Et nous avons eu la joie d'accueillir plusieurs salariées d'une même entreprise à la demande de leur dirigeant. Le retour est très positif, à la fois des salariés qui sont très reconnaissants et du dirigeant qui ressent les **bienfaits de l'atelier avec une nouvelle complicité au sein de son équipe**. Il nous a déjà sollicité pour un deuxième atelier !



RETOUR SUR LES PREMIÈRES CONSULTATIONS

En mars, **50 consultations ont déjà eu lieu** au sein de la Maison Bartimée. Les besoins que nous avons identifiés se confirment. Le processus de prise de rendez-vous est acquis avec une **confidentialité respectée** pour les personnes qui viennent consulter.

Chaque professionnel a son propre agenda. Cette confidentialité a été expérimentée concrètement avec un accès physique aux consultations indépendant et séparé, et **des bureaux isolés**.

Nous avons mis en place **une prise de rendez-vous sur mesure** avec la possibilité d'échanger par téléphone avec un professionnel de la relation avant tout engagement pour **cerner son besoin d'accompagnement**.

Damien



Conseil conjugal et familial



Thérapie intelligence relationnelle



Thérapie de couple Imago



Somatothérapie



Médiation familiale

Plus d'infos sur notre site :

www.maisonbartimee.fr/accompagnement-individuel

DÉCOUVRIR GWÉNOLA DESOMBRE

Intervenante en conseil conjugal et familial

Au cours de nos 27 ans de mariage et au fur et à mesure de l'arrivée de nos 5 enfants, nous avons eu la chance de déménager en France et à l'étranger, de découvrir et nous enrichir de cultures différentes et ainsi d'apprendre à nous adapter tout en prenant soin de nos besoins, individuels et familiaux.



Au gré de ces changements, après plusieurs métiers d'accompagnements : guidance pour la recherche d'emploi de jeunes de filières pros, aide au développement personnel, formatrice en ressources humaines, accompagnatrice au changement, j'ai choisi de devenir Conseillère Conjugale et Familiale.

Formée par la Fédération Couples et Familles, **j'ai obtenu en 2016 l'attestation de qualification à la pratique du Conseil Conjugal et Familial**. Je suis depuis membre de l'ANCCF (Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux), ce qui m'engage à poursuivre une formation continue et un travail sur moi-même dans le cadre de la supervision. Soucieuse d'être en vérité dans mes accompagnements, j'ai rejoint depuis Février 2018 le Cabinet Raphaël qui regroupe 22 conseillères conjugales chrétiennes à travers toute la France.

Mon appartenance au cabinet Raphaël est une vraie colonne vertébrale et me permet de travailler en étroite collaboration avec d'autres conseillères conjugales du réseau. Forte de nos expériences et de nos compétences, j'organise et anime régulièrement des journées de formation sur des thématiques comme l'écoute active, la gestion de conflits, l'estime de soi, la communication non violente ou la prévention de l'épuisement, etc. J'interviens également auprès d'enfants et d'adolescents au sein des établissements scolaires de l'Oise en Éducation affective et sexuelle.

« Apprendre à mieux s'aimer », slogan choisi par la maison Bartimée, pourrait aussi être le sens et l'objectif que je donne à mon travail de conseillère conjugale.

Lorsqu'ils arrivent dans mon cabinet, les personnes sont en souffrance. Pourquoi ? Parce qu'ils ne se sentent pas aimés justement ou qu'ils cherchent à mieux s'aimer/ mieux aimer !

J'ai une vision 'Rogérienne', centrée sur la personne, et **Je crois en la capacité de chacun à s'interroger et à évoluer à partir du moment où il/elle en a la volonté** : la vie est un mouvement et non un état !

Une conseillère conjugale et familiale est une professionnelle formée aux enjeux relationnels et à l'écoute pour accompagner les difficultés de la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Je « tiens conseil » avec mes clients dans une approche systémique, je les écoute activement et les accompagne avec neutralité, respect et bienveillance.

Dans mon cabinet, chacun peut se permettre dans un cadre plus serein d'exprimer les non-dits, les sentiments, les émotions, les besoins non satisfaits et les attentes.

L'accompagnement d'un conseiller conjugal vous permet de **vous sentir moins seul(s), de prendre du recul, de faire le point** sur une situation de vie, **de renouer le dialogue, de traverser une crise et de reprendre confiance en vous**, apprendre à mieux vous connaître pour mieux vous aimer.

Les couples peuvent avoir ponctuellement besoin d'une conseillère conjugale en cas de crise (conflits, manque de dialogue, malentendus, violences, séparations, adultères, troubles de la sexualité...), **mais également en préventif** lors des différentes étapes de la vie d'un couple (aide au discernement, engagement pour une vie commune, parentalité, gestion vie pro-vie personnelle, burn-out, retraite...)

J'accompagne aussi des solos pour parler amitiés ou relations et affectivité. Échanger avec une professionnelle permet de mettre des mots sur ses difficultés, donne du sens à ce que l'on vit et aide à poser des choix sereinement.

La vie relationnelle commence par l'estime de soi et la confiance en soi.

Les entretiens sont sur rendez-vous et durent 1h. Le travail ne s'arrête pas à la parole mais passe par des interrogations et des exercices concrets.

Gwénola

RETOUR SUR LES PREMIÈRES ACTIVITÉS



Au-delà des temps informels que chacun choisit de passer à la Maison Bartimée, **les activités et les animations sont les clés de la vie de la Maison** et nous le constatons chaque jour.

Des animations ouvertes à tous, sans inscription ou un bénévole vient partager une passion (jeux de carte, patchwork...) ou des activités avec de plus petits effectifs qui ont un point commun : **la joie d'être ensemble et de partager !**

N'hésitez pas à venir déployer vos talents pour contribuer à tisser des liens !

—
Anne-France

ACTUALITÉS



Les bénévoles

A la Maison Bartimée, nous prenons soin des bénévoles comme des professionnels. Chacun doit se sentir bien dans sa mission pour bien accueillir et écouter.

Deux réunions de « lancement » nous ont permis de partager un temps fraternel ou nous avons échangé sur nos valeurs et ce qui nous porte : « qui je suis, pourquoi je suis là, qu'est ce qui me motive dans mon engagement ? ». C'était aussi un temps pour créer du lien, apprendre à se connaître, constituer des binômes pour parer aux imprévus et lancer un groupe whatsapp.

Nous avons aussi eu un temps de formation sur la vie affective avec la présentation des professionnels intervenants en consultation individuelle : chaque professionnel a présenté aux bénévoles sa pratique et répondu aux questions pendant plus d'une heure.

Sans oublier les aspects plus pratiques avec Anne-France qui a constitué et présenté un « book du bénévole » rassemblant toutes les informations nécessaires à l'accueil et avec Damien qui nous a dévoilé tous les secrets du terminal de carte bleue !

Les commissions

En complément du conseil d'administration, un nouveau comité de pilotage est en cours de constitution. Sa première réunion aura lieu début mai. Ce comité a pour fonction de **traiter des sujets de fonds et de s'assurer de la cohérence de l'ensemble des actions engagées.**

Les 6 commissions créées au lancement du projet il y a 3 ans sont amenées à évoluer **vers une nouvelle organisation** en cours de réflexion qui sera validée par le conseil d'administration et le comité de pilotage.



Le bistrot

La réflexion se poursuit vers une organisation simplifiée. La commission est très active et réfléchit à l'offre de restauration. En attendant, le bar est ouvert et propose boissons (eau, sodas, bière), chips et barres chocolatées.



CALENDRIER À VENIR

Les ateliers



Cycloshow (mère-fille)

Parents

Jeunes

DATE : 13 mai



Vivre le deuil ensemble

Adultes

DATE : 3 mai, 7 juin, 12 juillet



Conseil en allaitement

Parents

DATE : mardi matin
à partir du 9 mai



Le 17/19 Parents solos

Parents

DATE : 5 mai, 23 juin



Mission XY (père-fils)

Parents

Jeunes

DATE : 10 juin 2023



Point écoute gratuit

Tous

Permanence les jeudis 14h - 16h,
les vendredis 9h - 11h et
sur rendez vous

Pour vous inscrire, rdv sur notre
site : www.maisonbartimee.fr/
ateliers-vie-affective-calendrier

Les activités et animations



Jeux après les cours

Jeunes

Seniors

DATE : chaque vendredi
16h - 18h



Pause après les cours

Jeunes

DATE : chaque mardi
16h - 18h



Patchworks

Tous

DATE : 2 mardis/mois
2,16 et 30 mai, 13 et 27 juin
14h - 16h



Massage bébé

Parents

DATE : 2 jeudis/mois
4 et 25 mai, 8 juin
10h - 11h

Pour vous inscrire,
rdv sur notre site :
www.maisonbartimee.fr/
activites-conviviales-calendrier

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

Du 24 au 28 avril 2023. Des animations parents-enfants (7-10 ans) ou sans parents pour les plus grands (11 ans et +) en mode « Bartimée », pour vivre la relation



LUNDI

7-10 ans

Création et Origamis avec Félicité

Créer de belles choses ensemble, dessin, coloriage...



MARDI

7-10 ans

Pâtisserie avec Mélanie

Aider Mélanie à réaliser ses cookies ! Et si on partageait ses recettes préférées ?



MERCREDI

7-10 ans

Karaoké avec Olga

Olga est au piano, on joue, on chante sur les musiques de dessins animés.



JEUDI

7-10 ans

Chasse au trésor avec Anne-France

A partir d'une histoire d'explorateurs, énigmes, chasse au trésor en équipe...



VENDREDI

11 ans et +

Tournoi de baby-foot et débats

Oser jouer et débattre sur le thème de son choix !

LA LEVÉE DE FONDS

Nous remercions chaleureusement la **fondation Bettencourt Schueller** qui est venue à son tour soutenir le projet en contribuant au financement du chantier.

En 2023, nous poursuivons notre travail auprès des grands donateurs et des fondations avec pour objectif de finaliser la levée de fonds liée à l'investissement initial.



Ils nous soutiennent

FONDATION
FRÉDÉRIC OZANAM
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION SAINT-IRÉNÉE



Fondation Siska
Sous égide de la
Fondation Caritas France



Fondation
Saint Crégoire

COMMENT NOUS AIDER

➤ Particuliers IR

Si vous êtes soumis à l'impôt sur le revenu, **vous pouvez déduire 66% de votre don de votre impôt** dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Donner **40€** ne vous coûtera que **13,60€**
Donner **100€** ne vous coûtera que **34€**
Donner **500€** ne vous coûtera que **170€**

➤ Entreprises IS

Vous pouvez déduire 60% de votre don dans la limite de 20000€ ou 0,5% du chiffre d'affaires annuel. Lorsque cette limite est dépassée, l'excédent peut être reporté pendant les 5 exercices suivants.

Donner 500€ ne vous coûtera que **200€**
Donner **1000€** ne vous coûtera que **400€**
Donner **5000€** ne vous coûtera que **2000€**

➤ IFI

Via la Fondation St Irénée
(référence Maison Bartimée)



(voir détails sur notre site internet)

Par CB



Par chèque, à l'ordre de à
« Association Maison Bartimée »
2 Avenue de Huy
60200 COMPIÈGNE

Par virement

IBAN FR76 1870 6000 0097 5532 8562 715
BIC AGRIFRPP887

Contact et informations complémentaires : Damien Ferré - damien.ferre@maisonbartimee.fr - 06 63 02 87 57